



CURSO BÁSICO DE PRIMEROS AUXILIOS

Una emergencia prehospitalaria oportuna, contar con personal entrenado en primeros auxilios es la clave para una respuesta adecuada. Este curso está dirigido al personal en general y se adapta de acuerdo a las necesidades del centro de trabajo

Cumplimiento normativo:	NOM-002-STPS-2010 Ley de Protección Civil para el Estado	
Dirigido a:	Personal en general seleccionado para formar parte de las brigadas de respuesta a emergencias.	
Objetivo general:	Que el participante adquiriera las habilidades para, responder a emergencias en las que sea necesario realizar operaciones de primeros auxilios en su centro de trabajo de manera efectiva, funcional y segura.	
Objetivo de desempeño I:	El participante en su centro de trabajo evaluará las condiciones de un lesionado y determinará los procedimientos seguros para su atención.	
Objetivo de desempeño II:	El participante aplicará técnicas básicas para la preservación de la vida en condiciones lo más cercanas a la realidad del entorno de trabajo.	
Beneficios para la Empresa:	Cumplimiento normativo Transferencia de costos de la respuesta a emergencias al renglón de la prevención, anteponiéndose a las probables pérdidas	
Bloques temáticos:	<ol style="list-style-type: none"> 1. REPASO DE ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA 2. VIAS RESPIRATORIAS 3. REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR 	<ol style="list-style-type: none"> 4. HEMORRAGIAS 5. FRACTURAS Y TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN 6. QUEMADURAS Y OTRAS LESIONES
Duración:	Dependiendo del análisis de riesgos y equipamiento de respuesta.	
Mecánica de desarrollo:	Este taller se desarrolla de manera totalmente práctica, realizando evaluaciones de pacientes, aplicando vendajes, inmovilizaciones, encamillados, contención de hemorragias y entrenando RCP. en equipos profesionales.	
Materiales:	Manual del estudiante proporcionado por SASI. Equipamiento proporcionado por SASI..	
Validación:	Constancia para los participantes y para la empresa, con registros STPS Y PROTECCION CIVIL.	
Lugar:	Centro de trabajo de la empresa contratante.	
Número de participantes:	Máximo 10 participantes.	
Costos:	Especificado en cotización.	

SASI-VERTICAL

Calle 59 # 906 por 104 y 112 Fracc. Las américas II Mérida, Yucatán, México C.P. 97302
sasiseguridad@gmail.com sasiseguridad.ventas@gmail.com sasi.centrocapitacion@gmail.com
 Tel. 999 195 52 11 / 9993156367



TEMARIO

INTRODUCCIÓN AL TALLER	¿Y cuáles son las responsabilidades del patrón y del trabajador para proporcionar y para participar en la capacitación sobre primeros auxilios?
ASPECTOS GENERALES DE LAS BRIGADAS DE PRIMEROS AUXILIOS	¿Como y cuando trabaja la brigada de primeros auxilios? Dependiendo del nivel de riesgo del centro de trabajo ¿qué nivel de capacitación debe tener una brigada?
1. REPASO DE ANATOMÍA Y FISILOGIA	
EL CUERPO HUMANO	Como se definen y nombran las diferentes partes del cuerpo humano.
EL SISTEMA CIRCULATORIO	La sangre y su transporte en el cuerpo.
EL SISTEMA RESPIRATORIO	El oxígeno, gas imprescindible para la vida, como se obtiene y se transporta en el cuerpo humano.
EL SISTEMA OSTEOARTICULAR	El esqueleto, estructura, proporción, y definiciones básicas.
EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL	La red de información y transferencia del cuerpo humano.
COMO FUNCIONAN E INTERACTUAN LOS SISTEMAS ENTRE ELLOS	De manera práctica. COMO FUNCIONA EL CUERPO HUMANO PARA SOSTENER LA VIDA.
2. VÍAS RESPIRATORIAS	
EVALUACIÓN	Técnicas para identificar si una víctima respira y si no respira.
DESOBSTRUCCIÓN DE VÍAS	Identificación y maniobras mecánicas y posicionales y si no respira.
RESPIRACIÓN DE SALVAMENTO	Técnicas prácticas para proveer de aire a una víctima de manera artificial.
3. REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR	
EVALUACIÓN	Técnicas para identificar si una víctima está en paro cardiopulmonar.
REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR	Alcances y limitaciones. Cuestiones éticas. Aspectos generales.
REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR APLICADA	Aplicación por una persona. Aplicación por dos personas.
4. CONTROL DE HEMORRAGIAS	
HEMORRAGIAS CAPILARES	Identificación y atención, en primeros auxilios estas lesiones se consideran no prioritarias.
HEMORRAGIAS VENENOSAS	Identificación, atención y contención.
HEMORRAGIAS ARTERIALES	Identificación, atención y contención de lesiones que ponen en peligro la vida en corto plazo.

SASI-VERTICAL

Calle 59 # 906 por 104 y 112 Fracc. Las Américas II Mérida, Yucatán, México C.P. 97302
sasiseguridad@gmail.com sasiseguridad.ventas@gmail.com sasi.centrocapitacion@gmail.com
 Tel. 999 195 52 11 / 9993156367



5. FRACTURAS Y TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN

EVALUACIÓN	Toda víctima deberá ser atendida como víctima con traumatismo.
ALINEACIÓN DE LA VÍCTIMA	La simetría ósea. Las inmovilizaciones.
ENCAMILLANDO A LA VÍCTIMA	Camillas profesionales e improvisadas. Técnicas de encamillado. Empaquetando a la víctima.

6. QUEMADURAS Y OTRAS LESIONES

QUEMADURAS	Evaluación y tratamiento.
OBJETOS EXTRAÑOS	Evaluación, atención, inmovilización.
SESIÓN DE PANEL ABIERTO	Intercambio de información y experiencias.

SASI-VERTICAL

Calle 59 # 906 por 104 y 112 Fracc. Las Américas II Mérida, Yucatán, México C.P. 97302
sasiseguridad@gmail.com sasiseguridad.ventas@gmail.com sasi.centrocapitacion@gmail.com
Tel. 999 195 52 11 / 9993156367